

آزمایشگاه پیروزی

دستورالعمل آزمایش قند خون دو ساعته

۱. شب قبل از آزمایش حداقل ۱۲ - ۱۰ ساعت ناشتا باشید و در طی ناشتایی از خوردن چای و قهوه پرهیز نمایید .
۲. پس از این که نمونه خون برای اندازه گیری قند خون ناشتا از شما گرفته شد صبحانه معمولی که هر روز می خورید را میل نمایید.
۳. مدت زمانی که غذا را میل می کنید نباید بیش از ۲۰ دقیقه به طول انجامد.
۴. وقتی آخرین لقمه صبحانه را میل نمودید ساعت را یادداشت کنید.
۵. نمونه گیری دقیقاً ۲ ساعت پس از ساعت مذکور انجام می پذیرد.

نکات مهم

- در طی ۲ ساعت آمادگی از خوردن هر نوع خوردنی و آشامیدنی اعم از آدامس، شیرینی، آب میوه، (آب در حد متعارف اشکالی ندارد) خود داری ننمائید .
 - حتی الامکان صبحانه را در آزمایشگاه صرف نموده و تا زمان انجام آزمایش در آزمایشگاه منتظر بمانید .
 - قبل از انجام آزمایش (در طی مدت ناشتایی شب قبل) و در حین ۲ ساعت آمادگی اکیدا از مصرف دخانیات اجتناب ننمائید
 - در طول آزمایش (در طی ۲ ساعت) از ورزش و پیاده روی خودداری ننمائید و در حالت نشسته و استراحت باشید.
- آزمایش را حتی الامکان قبل از ساعت ۱۰ صبح شروع کنید و سعی کنید از انجام آن در ساعات دیرتر روز خود داری کنید